

ルピア塾イベント第4弾!!

# 第4回

# RupiaJuku Festa



わくわくな講座目白押し!

9/27(Sun) 10:00~16:00

好評につき第4弾!ルピア塾の体験イベントを開催いたします。

「何かはじめたい」「仲間と楽しい時間を過ごしたい」「新しい自分を見つけたい」そんな「したい」「やってみたい」という気持ちをルピア塾は応援します。はじめの一步をまずはここから♪この機会をおみのがしなく!!

## イベント内容

- ・わずか15分で両手で弾ける?!らくらくピアノ<sup>®</sup>術
- ・折り紙(可愛いカエルづくり)
- ・リボンクラフト
- ・プリザーブドフラワーアレンジ
- ・フラダンスショー
- ・声分析
- ・布あそび~布でネックレス~
- ・Thai Kick Rhythm & Pilates(初級~中級)
- ・ふわがる簡単ボディケア シンキングボウル音浴体験つき
- ・お昼寝アート撮影会
- ・生花フラワーアレンジメントとシルクフラワーアレンジメント
- ・ベビーマッサージ&童謡スキンシップ
- ・ハロウィンのキャンディーポットを作ろう(工作コーナー)
- ・彫刻刀で簡単ソーパークーピング
- ・自分だけの名刺づくり

自由入場♪(無料)

12:00~(20分)らくらくピアノ演奏

12:30~(20分)

プメハナ・オ・カ・ラーさんによる  
フラダンスショー

13:00~(20分)

タイキックリズム&ピラティス  
体験・デモンストレーションコーナー

9.27 2015 [Sun]

10:00~16:00

あきる野ルピア  
3F ルピアホール

入場無料

# Rupia Juku Festa

9/27(Sun) 10:00~16:00



**【折り紙】 15分 500円**  
折り紙使ってかわいいカエルを折ります。ルピア塾では折り紙や絵手紙の講座もあつています。  
㊦ 毎月1回



**【ふわがる簡単ボディケアシンキングボウル音浴体験つき】15分 500円**  
誰でも簡単！体力がない方や運動嫌いな人でも続けられるセルフケアを伝授。更年期をスッキリ！腰痛！目の疲れ！カラダのだるさを軽くしたい方！  
㊦ 毎月1回



**【15分で両手で弾ける？！らくらくピアノ術】**  
15分 無料（当日予約有）  
12時から観客参加型、生徒演奏

楽譜の読めないお子さまも80代の方も、指番号とカナ付き楽譜で15分で気軽に楽しめます！お一人でも、ご家族一緒でも『数字で簡単らくらくピアノ』にチャレンジしてみませんか？

㊦ 毎週第2・4月曜日 10時～11時30分  
毎週第1・3火曜日 18時30分～20時



**【お昼寝アート撮影会】10分 500円**  
ママがカメラマン！赤ちゃんに背景や小物を付けて可愛い写真を撮りましょう！（当日予約有）  
㊦ 毎月1回

**【生花フラワーアレンジメントとシルクフラワーアレンジメント】15分 500円**



生花の簡単なアレンジメントと秋のシルクフラワーのアレンジメント。（当日予約有）



㊦ 第2・4水曜日 14時～16時



**【リボンクラフト】10分 200円**  
いろんな色のリボンを使ってフラワーモチーフを作りおしゃべりかわいいマグネットを作ります。お子様の参加もOKです。  
㊦ 毎月1回



**【アリサードフラワーアレンジ】15分 500円**  
アリサードフラワーやクレイで作ったマカロンをアレンジします。本物のお花を加工したアリサードフラワーともっちもちのクレイを体験していただけます。㊦ 毎月1回



**【ハロウィンのキャンディーポットを作ろう】15分 100円**  
紙コップを使ってお子様でも簡単にできちゃうキャンディーポットをつくりましょう。



**【フラダンスショー】12時30分～無料（20分）**  
楽しいフラダンスのショーをご覧ください。皆さんもぜひ一緒に♪



**【声分析】15分 500円**  
あなたの声は何色？声であなたの性格才能などもみてみませんか？（当日予約有）  
㊦ 毎月1回

**【自分だけの名刺づくり】30分 500円**  
オリジナルの名刺を作ってみませんか？お子さま向けの名刺も作れます。㊦ 毎月1回



**【ThaiKickRhythm & Pilates（初級～中級）】**  
18時～無料（20分）

**【布あそび～布でネックレス～】20分 900円**  
洋服地を使ってエレガントなネックレスを作ります。（当日予約有）  
㊦ 第2・4木曜日 14時～16時



西多摩地区では初の格闘技エクササイズ“ThaiKickRhythm”とルピア塾で開講中ピラティスのデモンストレーションです。  
㊦ Yoga 毎週月曜 11時～12時 木曜 10時～11時  
Pilates 第2・4木曜日 10時～12時  
ThaiKickRhythm 毎週第1・3木曜日 11時～12時



**【彫刻刀で簡単ソーパークーピング】**  
15分 300円  
ソーパ用の彫刻刀を使って、初心者でも簡単にステキな作品を作ることができます。㊦ 毎月1回

※ ㊦ は通常クラスのご案内です。  
※ 「当日予約有」はイベント当日に各ブースにて予約を受付けます。

**あきる野ルピア**  
あきる野市秋川 1-8  
電話 042-550-4700  
<http://akiruno-rupia.jp/>

※周辺の駐車場料金が3時間（もくせいは4時間）無料サービス。